Директор филиала : А.А.Гимранов

МАОУ «Велижанская средняя общеобразовательная школа»-«СОШ д.Новопокровка»

**Меню**

для питания детей с 7 до 11 лет

« » 2020 г.

Количество детей: чел.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование блюда** | **Выход, г** | **Химический состав** | | | | **Цена, р** | **Наименование пищевых веществ, мг** | | | | | | | |
| **Белки, г** | **Жиры, г** | **Угл., г** | **ЭЦ, ккал** | **Витамины** | | | | **Минералы** | | | |
| **С** | **В1** | **А** | **Е** | **Каль-**  **ций** | **Фос-**  **фор** | **Маг-**  **ний** | **Желе-**  **зо** |
| **Обед** | | **24,9** | **23,8** | **114,5** | **772,2** |  | **26,8** | **0,4** | **0,1** | **4,7** | **169,6** | **492,7** | **101,3** | **4,3** |
| Салат из свежих помидор | **80** | 0,8 | 4,1 | 2,8 | 51 |  | 13,2 | 0,0 | 0,0 | 1,8 | 10,4 | 19,2 | 14,4 | 0,6 |
| Рагу из птицы | **250** | 11,2 | 13,2 | 37,4 | 313 |  | 3,7 | 0,1 | 0,0 | 2,7 | 22,5 | 110,0 | 10,7 | 0,1 |
| Какао с молоком | **200** | 3,4 | 3,2 | 18,1 | 115 |  | 0,7 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 258 | 133,7 | 0,0 | 0,1 |
| Булочка промышл. произв | **60** | 3,9 | 4,9 | 30,2 | 181 |  | 0,0 | 0,05 | 0,04 | 0,58 | 7,5 | 29,2 | 5,00 | 0,42 |
| Сок фруктовый | **200** | 0,6 | 0,2 | 15,8 | 67 |  | 0,00 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 55,00 | 26,0 | 8,0 | 0,00 |
| Хлеб пшеничный | **50** | 4,9 | 0,8 | 21,7 | 114 |  | 0,0 | 0,1 | 0,0 | 0,0 | 19,8 | 130,8 | 37,2 | 2,5 |
| Хлеб ржаной | **30** | 1,4 | 0,3 | 13,1 | 61 |  | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 5,4 | 5,7 | 0,8 |
| **Итого** | | **51,1** | **50,2** | **253,6** | **1674,2** | **80** | **44,4** | **0,65** | **0,14** | **9,78** | **543,1** | **947** | **182,3** | **8,82** |

**Меню ОВЗ**

для питания детей с 7 до 11 лет

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование блюда** | **Выход, г** | **Химический состав** | | | | **Цена, р** | **Наименование пищевых веществ, мг** | | | | | | | |
| **Белки, г** | **Жиры, г** | **Угл., г** | **ЭЦ, ккал** | **Витамины** | | | | **Минералы** | | | |
| **С** | **В1** | **А** | **Е** | **Каль-**  **ций** | **Фос-**  **фор** | **Маг-**  **ний** | **Желе-**  **зо** |
| **Завтрак** | | **25,7** | **27,4** | **67,6** | **620** |  | **1,5** | **0,3** | **0,4** | **2,5** | **783,7** | **829,3** | **57,2** | **4,3** |
| Каша геркулесовая молочная | **180** | 7,1 | 7,4 | 34,6 | 233 |  | 0,6 | 0,1 | 0,07 | 0,2 | 345,0 | 131,8 | 28,3 | 0,9 |
| Хлеб пшеничный с сыром | **30/15** | 6,1 | 4,1 | 14,5 | 119 |  | 0,2 | 0,0 | 0,1 | 0,5 | 306,0 | 199,5 | 20,7 | 0,5 |
| Чай с сахаром | **200** | 0,2 | 0,0 | 15,0 | 61 |  | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,2 | 0,0 | 0,0 | 0,0 |
| Сок фруктовый | **200** | 0,6 | 0,2 | 15,8 | 67 |  | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 55,0 | 26,0 | 8,0 | 0,0 |
| Фрукт | **180** | 0,3 | 0,3 | 17,4 | 73 |  | 3,1 | 0,1 | 0,0 | 0,6 | 12,5 | 6,3 | 0,0 | 0,0 |
| Батончик шоколадный | **40** | 0,7 | 0,9 | 9,5 | 49 |  | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 |
| Кондитерское изделие | **28** | 0,7 | 0,9 | 9,5 | 49 |  | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 |
| **Итого** | | **41,4** | **41,2** | **183,9** | **1271** | **109,6** | **5,4** | **0,4** | **0,57** | **3,8** | **1502,4** | **1192,9** | **114,2** | **5,7** |

Медицинская работник: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ В.М.Орлова

Шеф-повар: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Л.А.Путинцева